

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

Referencial Igualdade de Género

Designação	Formação em Igualdade de Género		
Nº de Horas	36 h		
Objetivos Gerais	<ol style="list-style-type: none"> I. Capacitar públicos estratégicos II. Adquirir conhecimentos sobre a igualdade de género III. Conhecer o enquadramento histórico, conceptual e legislativo IV. Utilizar corretamente os conceitos essenciais no domínio da igualdade de género V. Adquirir um olhar crítico sobre a realidade social através de dados estatísticos nacionais e internacionais, de diferentes áreas setoriais, na ótica da igualdade de Género VI. Contribuir para a construção de uma realidade social livre de estereótipos no respeito pela Constituição e no quadro dos direitos humanos VII. Conhecer o quadro jurídico e políticas públicas nacionais e internacionais relativas aos direitos humanos, à cidadania e à igualdade de género 		
Perfil de Entrada	<ul style="list-style-type: none"> • Pessoas com habilitação académica de nível superior, com interesse profissional nas áreas versadas na ação de formação • Pessoas com outras habilitações académicas, com interesse profissional nas áreas versadas na ação de formação 		
Perfil de saída	Dispor de um conjunto de conhecimentos e competências: <ul style="list-style-type: none"> • Históricas, concetuais e teóricas sobre a Igualdade de Género • Relativas à promoção dos direitos das mulheres, à igualdade de género e não discriminação • Relativas ao <i>mainstreaming</i> de género e às políticas públicas • Relativas aos novos desafios para a igualdade de género 		
Modalidade de formação	Outra formação profissional	Forma de Organização	<ol style="list-style-type: none"> i. Preferencialmente presencial ou mista ii. Síncrona iii. Não são permitidas sessões assíncronas
Métodos	Misto: recurso a suportes expositivos e metodologias participativas		
Estrutura Programática	Módulos		Carga Horária
	I.	Enquadramento concetual e histórico da Igualdade de Género	6h
	II.	Direitos das Mulheres	6h
	III.	A Igualdade de Género – no mundo, na Europa, em Portugal	6h
	IV.	Novos desafios para a Igualdade de Género / Novas Desigualdades	3h
	V.	A Igualdade de Género e as políticas públicas	6h
	VI.	A comunicação inclusiva como instrumento de combate à(s) desigualdade(s)	3h
	VII.	Promoção da igualdade em áreas setoriais estratégicas (módulo temático específico, adaptado ao público-alvo)	6h

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

<p>Avaliação de Conhecimentos</p>	<p>A definição dos critérios de avaliação é da responsabilidade da Entidade Formadora, enquanto entidade certificada. Esta Estratégia Avaliativa deverá contemplar os seguintes aspetos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimensões/Níveis de Avaliação a serem consideradas: <ol style="list-style-type: none"> 1. Avaliação Diagnóstica (Participantes); 2. Avaliação das Aprendizagens (Participantes); 3. Avaliação da Reação (Intervenientes no processo formativo, tais como Participantes, Equipa de formação, Outros <i>stakeholders</i> a definir pela entidade); • Para cada uma das Dimensões/Níveis de Avaliação acima identificados, definir a metodologia de avaliação a utilizar com base nos seguintes pressupostos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Objetivos/resultados a alcançar com o processo avaliativo; 2. Questões avaliativas (o que vai ser avaliado, porquê e para quê); 3. Definir responsáveis e pessoas destinatárias do processo avaliativo; 4. Definir métodos, técnicas e instrumentos de avaliação; 5. Definir os momentos de avaliação; 6. Definir forma/meio/cronograma de divulgação dos resultados do processo avaliativo; 	
<p>Equipa de formação</p>	<p>O curso deverá ser ministrado por pessoas de reconhecido perfil académico e/ou experiência profissional de formação comprovada nas respetivas áreas do referencial que é de utilização obrigatória, conforme aviso de abertura. Sugere-se a consulta da Lista de Especialistas da CIG, disponível https://www.cig.gov.pt/area-menu-3/lista-de-especialistas-form/ para o efeito</p>	

<p>Módulo I – Enquadramento concetual e histórico</p>	<p>Duração da Sessão: 6h</p>
<p>Objetivos de aprendizagem</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Compreender os conceitos e a terminologia associada à Igualdade de Género b) Utilizar corretamente os conceitos, em diferentes contextos c) Conhecer e compreender as origens estruturais das desigualdades de género e da discriminação 	
<p>Estrutura da Sessão:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origens estruturais da(s) desigualdade(s) e da(s) discriminação(ões) • Igualdade de Género, Igualdade de oportunidades, diversidade, discriminação • Sexo e género • Papéis sociais de género, paradigmas e estereótipos • Percurso histórico das desigualdades • Movimentos sociais e ativistas <p>(cf. Bibliografia indicada – Glossários CIG)</p>	

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

Módulo II – Direitos das Mulheres	Duração da Sessão: 6h
<p>Objetivos de aprendizagem:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Conhecer e reconhecer os direitos das mulheres em áreas setoriais b) Capacitar para o uso efetivo dos direitos c) Reconhecer a importância e o impacto das discriminações na vida profissional, familiar e pessoal d) Saber identificar episódios de discriminação contra as mulheres e) Adquirir um olhar crítico sobre a realidade social na ótica da igualdade de género e não discriminação 	
<p>Estrutura da Sessão: Direitos das Mulheres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Na Lei (marcos e evolução legislativa) • Na saúde sexual e reprodutiva • No trabalho • No poder e tomada de decisão • Na vida familiar e pessoal 	
Módulo III – A Igualdade de Género – no mundo, na Europa, em Portugal	Duração da Sessão: 6h
<p>Objetivos de aprendizagem:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Conhecer instrumentos internacionais de referência, na área da Igualdade de Género e não discriminação b) Conhecer Estratégias, Planos e instrumentos de natureza legal da UE c) Conhecer os instrumentos nacionais de política pública, nomeadamente a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 – Portugal + Igual (ENIND) e os respetivos Planos de Ação d) Reconhecer as políticas públicas enquanto promotoras da Cidadania, da Igualdade de género e da não discriminação 	
<p>Estrutura da Sessão:</p> <p>Instrumentos e estratégias internacionais, europeias e nacionais de referência na área da Igualdade de Género e principais compromissos do Estado português em matéria de políticas públicas para a Igualdade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres (CEDAW) • Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica (Convenção de Istambul) • Convenção do Conselho da Europa relativa à Luta contra o Tráfico de Seres Humanos • Convenção n.º 100, sobre a Igualdade de Remuneração, 1951, OIT. (Ratificada por Portugal em 1966) • Convenção n.º 190, sobre a eliminação da violência e do assédio no mundo do trabalho, 2019, OIT (Ratificada por Portugal em 2024) 	

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

- Declaração e Plataforma de Ação de Pequim e documentos de compromisso decorrentes das suas revisões
- Resolução 1325 – Mulheres, Paz e Segurança
- Agenda 2030 para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável;
- Estratégia europeia para a Igualdade de Género 2020-2025;
- Estratégia para a igualdade das pessoas LGBTIQ 2020-2025;
- Pilar Europeu dos Direitos Sociais e respetivo Plano de Ação que estabelece a meta de reduzir para metade as disparidades entre homens e mulheres no emprego até 2030.
- "Próxima Geração UE / *Next Generation EU*", a resposta da UE à crise da COVID-19
- Resolução referente a trabalho digno e economia social e solidária social e solidária, 2022, OIT.
- Diretivas em transposição ou a transpor – Diretiva (UE) 2022/2381 do PE e do Conselho, de 23 de novembro de 2022 - Diretiva WOB; Diretiva (UE)2023/970 – Diretiva Transparência Salarial; Propostas de Diretivas relativas às normas para os organismos de promoção da igualdade – Diretiva EB
- A ENIND (Estratégia Nacional para a Igualdade e não Discriminação | Portugal + Igual) e Planos de Ação
 - PAIMH (Plano de ação para a Igualdade Entre Mulheres e Homens)
 - PAVMVD (Plano de ação para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e à Violência Doméstica)
 - PAOIEC (Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais)

(cf. Bibliografia indicada – documentação de referência)

IV - Novos desafios para a Igualdade de Género / Novas Desigualdades	Duração da Sessão: 3h
Objetivos de aprendizagem:	
<p>a) Compreender e reconhecer como as realidades emergentes se podem constituir como novos focos de desigualdade de género.</p> <p>b) Promover a capacidade crítica face ao mundo em que vivemos na ótica da igualdade de género e não discriminação.</p>	
Estrutura da Sessão:	
<ul style="list-style-type: none"> • As alterações climáticas e os impactos na igualdade de género • A participação das mulheres na economia digital, “digital gender gap” • A cyber-segurança - desafio do presente e futuro • A Inteligência Artificial justa, como prevenir o enviesamento de género 	
Módulo V – A Igualdade de Género e as políticas públicas	Duração da Sessão: 6h
Objetivos de aprendizagem:	
<p>a) Consolidar, aprofundar e correlacionar conceitos na área da Igualdade de Género</p> <p>b) Adquirir conhecimentos sobre o desenho, monitorização e avaliação de políticas públicas com perspetiva de género</p> <p>c) Adquirir um olhar crítico sobre a realidade social através de dados estatísticos, de diferentes áreas setoriais, na ótica da igualdade de género e não discriminação</p>	

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

Estrutura da Sessão:	
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Mainstreaming</i> de género e desenho de políticas públicas • Avaliação de Impacto de Género • Orçamentos com perspetiva de género • Ações positivas • A territorialização das políticas públicas • Interseccionalidade • Parcerias • Estatísticas com perspetiva de género 	
Módulo VI – A comunicação inclusiva como instrumento de combate à(s) desigualdade(s)	Duração da Sessão: 3h
Objetivos de aprendizagem:	
<ul style="list-style-type: none"> a) Capacitar para a utilização de um tratamento e uma linguagem respeitadora todas as pessoas b) Conhecer e usar formas de comunicação (verbal e não verbal) não discriminatórias e inclusivas c) Identificar estratégias e práticas para tornar a comunicação promotora da igualdade d) Relacionar a comunicação inclusiva (verbal e não verbal) com o combate às desigualdades 	
Estrutura da Sessão:	
<ul style="list-style-type: none"> • O lado invisível da linguagem e as invisibilidades • Comunicação não verbal • Comunicação inclusiva – conceitos, desafios • As Recomendações do Conselho da Europa (Recomendação de 2019 "Prevenir e combater o sexismo"; REC, 2007, 17) e Lei N°4/2018, de 9 de fevereiro • Glossários de comunicação inclusiva e promotora da igualdade • Linguagem inclusiva na prática As formas da linguagem inclusiva 	
Módulo VII – Promoção da igualdade em áreas setoriais estratégicas (módulo temático específico adaptado ao público-alvo)	Duração da Sessão: 6h
Objetivos de aprendizagem:	
<ul style="list-style-type: none"> a) Compreender as especificidades da desigualdade e discriminação em domínios setoriais específicos – Ex: Educação, Saúde, Trabalho e Emprego, Digitalização, Desporto, Cultura, etc... b) Compreender, adequar e utilizar conhecimentos adquiridos orientando-os para a ação c) Identificar estereótipos conscientes e inconscientes que constituem um obstáculo a relações sociais, pessoais e laborais pautadas pela paridade e pelo respeito mútuo (com recurso a metodologias interativas de escuta e reconhecimento de barreiras cognitivas) d) Promover mudanças significativas na vida profissional, pessoal e social na senda da igualdade e não discriminação 	
Estrutura da Sessão:	

Desigualdade e discriminação em diversas áreas setoriais (ou focada numa área apenas, dependendo do grupo-alvo da formação)

Identificação de vulnerabilidades e necessidades na prevenção e intervenção (em função contexto profissional da pessoa/grupo participante)

Necessidades dos públicos-alvo específicos de intervenção/ação em função da área setorial e ou profissional, adequação de estratégias

Recursos especializados para a intervenção

Trabalho prático (individual ou de grupo) de aplicação ao contexto profissional da pessoa/grupo participante

Documentação de referência

- **Igualdade entre Mulheres e Homens:** <https://www.cig.gov.pt/area-igualdade-entre-mulheres-e-homens/enquadramento/>
 - **Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica:** <https://www.cig.gov.pt/area-portal-da-violencia/enquadramento/>
 - **LGBTI+:** <https://www.cig.gov.pt/area-lgbti/enquadramento/>
 - **Tráfico de Seres Humanos:** <https://www.cig.gov.pt/area-traffic-de-seres-humanos/enquadramento/>
 - **GLOSSÁRIO:** <https://www.cig.gov.pt/bases-de-dados/glossario/>
- 1. Documentos Internacionais de Referência Geral**
- ONU – Organização das Nações Unidas**
- [Carta das Nações Unidas](#)
 - [Declaração Universal dos Direitos Humanos](#)
- EU – União Europeia**
- [Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia](#)
 - [Resolução de Lisboa](#)
- 2. Internacionais de Referência sobre Igualdade entre Mulheres e Homens**
- ONU – Organização das Nações Unidas**
- [Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra a Mulher \(CEDAW\) Protocolo opcional \[PUBLICAÇÃO CIG\]](#)
 - [Plataforma de Ação de Pequim](#)
- EU – União Europeia**
- [Estratégia para a Igualdade de Género 2020-2025 – Comissão Europeia](#)
 - [Estratégia Quadro para a Igualdade](#)
- 3. Nacionais – relatórios e instrumentos sobre IG**
- [Guião para a Elaboração dos Planos de Igualdade](#)
 - [Relatório sobre diferenciações salariais por ramos de atividade \(2014\)](#)
 - [Guião para implementação de Planos de Igualdade nas empresas \[Publicação CIG\]](#)

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

- 4. Nacionais específicos de outras áreas importantes para a Igualdade de Género**
- [Objetivos estratégicos e recomendações para um plano de acção de educação e de formação para a cidadania \(2008\)](#)
[Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania](#)
- 5. Resolução 1325 – Mulheres, Paz e Segurança**
- [III Plano Nacional de Ação para a Implementação da RCSNU 1325 \(2019-2022\)](#)
 - [II Plano Nacional de Ação para implementação da RCSNU 1325 \(2014-2018\)](#)
 - [I Plano Nacional de Ação para implementação da RCSNU 1325](#)
- 6. Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica**
- Documentação Internacional**
- [Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica – Convenção de Istambul](#)
 - [Informação básica sobre a Convenção Istambul](#)
 - [Perguntas e respostas sobre a Convenção de Istambul](#)
 - [GREVIO Baseline Evaluation Report Portugal \(2019\)](#)
 - [FRA – Violência contra as mulheres: um inquérito à escala da União Europeia – síntese de resultados \(2014\)](#)
- Documentação Nacional**
- [Guia de Boas Práticas dos órgãos de comunicação social na prevenção e combate à violência contra as mulheres e violência doméstica](#)
 - [Prevenção e Combate à Violência Contra as Mulheres e à Violência Doméstica nas Entidades Empregadoras: Guião de Boas Práticas](#)
- 7. LGBTI+**
- [O Direito a Ser nas Escolas – Orientações para a Prevenção e Combate à Discriminação e Violência em Razão da orientação sexual, Identidade de género, Expressão de Género e Características sexuais, em contexto escolar](#)
 - [Guião de Boas Práticas para a Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens LGBTI+](#)
 - [Recomendação CM/Rec\(2010\)5 do Comité de Ministros aos Estados-Membros sobre medidas para o combate à discriminação em razão da orientação sexual ou da identidade de género](#)
 - [Covid-19 e os direitos humanos das pessoas LGBTI](#)
- 8. Tráfico de Seres Humanos**
- [Diretiva 2011/36/UE do Parlamento Europeu e do Conselho de 5 de Abril de 2011, relativa à prevenção e luta contra o tráfico de seres humanos e à proteção das vítimas](#)
 - [Convenção do Conselho da Europa relativa à Luta contra do Tráfico de Seres Humanos](#)
 - [Sistema de Referenciação Nacional de Vítimas de Tráfico de Seres Humanos \[Publicação CIG, 2014\];](#)
 - [OTSH | Relatório Anual Tráfico de Seres Humanos 2022](#)

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

- [Equipas Multidisciplinares de Apoio ao Tráfico de Seres Humanos](#)
- [Sistema de Referenciação nacional de crianças \(presumíveis\) vítimas de tráfico de seres humanos](#)
[Protocolo para a definição de procedimentos de atuação destinado à prevenção, deteção e proteções \[2021\]](#)
- [CONHEÇA OS SINAIS PARA SUA SEGURANÇA E PROTEÇÃO!](#)

9. Glossários da comunicação inclusiva e promotora da igualdade

- [Lei n.º 4/2018, de 09/02](#)
- [Lei n.º 45/2019, de 27/09](#)
- [Resolução do Conselho de Ministros n.º 21/2019, de 29 de janeiro](#)
- [Manual de Linguagem Inclusiva \(aprovado em Plenário do CES de 20/05/2021\)](#)
- [Guia para uma Linguagem Promotora da Igualdade entre Mulheres e Homens na Administração Pública](#)
- [DGPJ – Regras de legística](#)
- **UNESCO:** [Guidelines on Gender-Neutral Language](#)
- **Conselho de Europa:** [A Recomendação n.º R \(1990\) 4 do Comité de Ministros aos Estados-Membros sobre a Eliminação do Sexismo na Linguagem e a Recomendação Rec \(2007\) 17 do Comité de Ministros aos Estados-Membros sobre Normas e Mecanismos para a Igualdade de Género](#)

10. Avaliação de Impacto de Género

- Lei n.º 4/2018 de 9 de fevereiro
https://www.parlamento.pt/Legislacao/Documents/Legislacao_Anotada/Avaliacaoato sNormativos_Simples.pdf
- EIGE
https://eige.europa.eu/publications-resources/thesaurus/terms/1337?language_content_entity=pt

11. Orçamentos com perspetiva de Género

- Gender budgeting by European Institute for Gender Equality (EIGE): <https://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/tools-methods/gender-budgeting>
- Gender Budgeting: Step-by-step toolkit, by European Institute for Gender Equality (EIGE) https://eige.europa.eu/publications-resources/publications/gender-budgeting-step-step-toolkit?language_content_entity=en
- Orçamento do Estado, Direção Geral do Orçamento (DGO), <https://www.dgo.gov.pt/politicaorcamentarial/Paginas/OEpagina.aspx?Ano=2021&TipoOE=Or%c3%a7amento%20Estado%20Aprovado&TipoDocumentos=Lei%20%20Mapas%20Lei%20%20Relat%c3%b3rio>
- OCDE
<https://www.oecd.org/gov/budgeting/Gender-Budgeting-Highlights.pdf>

12. Estatísticas com perspetiva de género

- Igualdade de Género em Números, Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género,
www.cig.gov.pt
- Sistema Estatístico Nacional Sobre Igualdade Género, Instituto Nacional de Estatística,
https://www.ine.pt/xportal/xmain?xlang=pt&xpgid=ine_perfgenero&xpid=INE

13. Novas Desigualdades

1. “digital gender gap”

- Fundo Monetário Internacional, dezembro 2022
The Digital Gender GAP
<https://www.imf.org/en/Publications/fandd/issues/2022/12/the-digital-gender-gap-khera-ogawa-sahay-vasishth>
- Bridging the digital gender divide include, upskill, innovate, OCDE 2018
<https://www.oecd.org/digital/bridging-the-digital-gender-divide.pdf>
- What we know about the gender digital divide for girls: A literature review, UNICEF
<https://www.unicef.org/eap/media/8311/file/What%20we%20know%20about%20the%20gender%20digital%20divide%20for%20girls.%20A%20literature%20review.pdf>

2. Ciber-segurança

- WOMEN4CYBER PORTUGAL
<https://women4cyber.pt/>
- ONU News-Perspetiva Global Reportagens Humanas
<https://news.un.org/pt/story/2023/07/1817092>
- ONU- Como a violência de género facilitada pela tecnologia afeta as mulheres
<https://unric.org/pt/como-a-violencia-de-genero-facilitada-pela-tecnologia-afeta-as-mulheres/>
- Guia para Profissionais de Respostas Sociais e Docentes do 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico, Secundário e Ensino Superior
<https://www.acegis.com/2021/05/guia-de-prevencao-e-combate-a-violencia-online-contra-as-mulheres/>

3. As alterações climáticas e a Igualdade de Género

- CSW66: ONU debateu a igualdade de género no contexto das alterações climáticas
<https://www.acegis.com/2022/03/csw66-onu-igualdade-de-genero-alteracoes-climaticas/>

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

Formação em Igualdade de Género 36 horas

- Igualdade de género e resiliência climática, abril 2023
https://washmatters.wateraid.org/sites/g/files/jkxoof256/files/igualdade-de-genero-e-resiliencia-climatica-bases-da-agua-do-saneamento-e-da-higiene-para-todos_0.pdf
4. Inteligência artificial
- Guia para a AI na administração pública portuguesa, de julho de 2022
<https://bo.tic.gov.pt/api/assets/etic/95bc56-87ba-446b-9f0b-ab06e1549aa0/>
 - LIVRO BRANCO sobre a inteligência artificial - Uma abordagem europeia virada para a excelência e a confiança - Publicado em: 2020-02-19
<https://op.europa.eu/pt/publication-detail/-/publication/ac957f13-53c6-11ea-aece-01aa75ed71a1>
 - Proposta de REGULAMENTO DO PARLAMENTO EUROPEU E DO CONSELHO QUE ESTABELECE REGRAS HARMONIZADAS EM MATÉRIA DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (REGULAMENTO INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL) E ALTERA DETERMINADOS ATOS LEGISLATIVOS DA UNIÃO – aprovado em 13 de março de 2024. Aguarda publicação no Jornal Oficial da União Europeia
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/?uri=CELEX%3A52021PC0206>