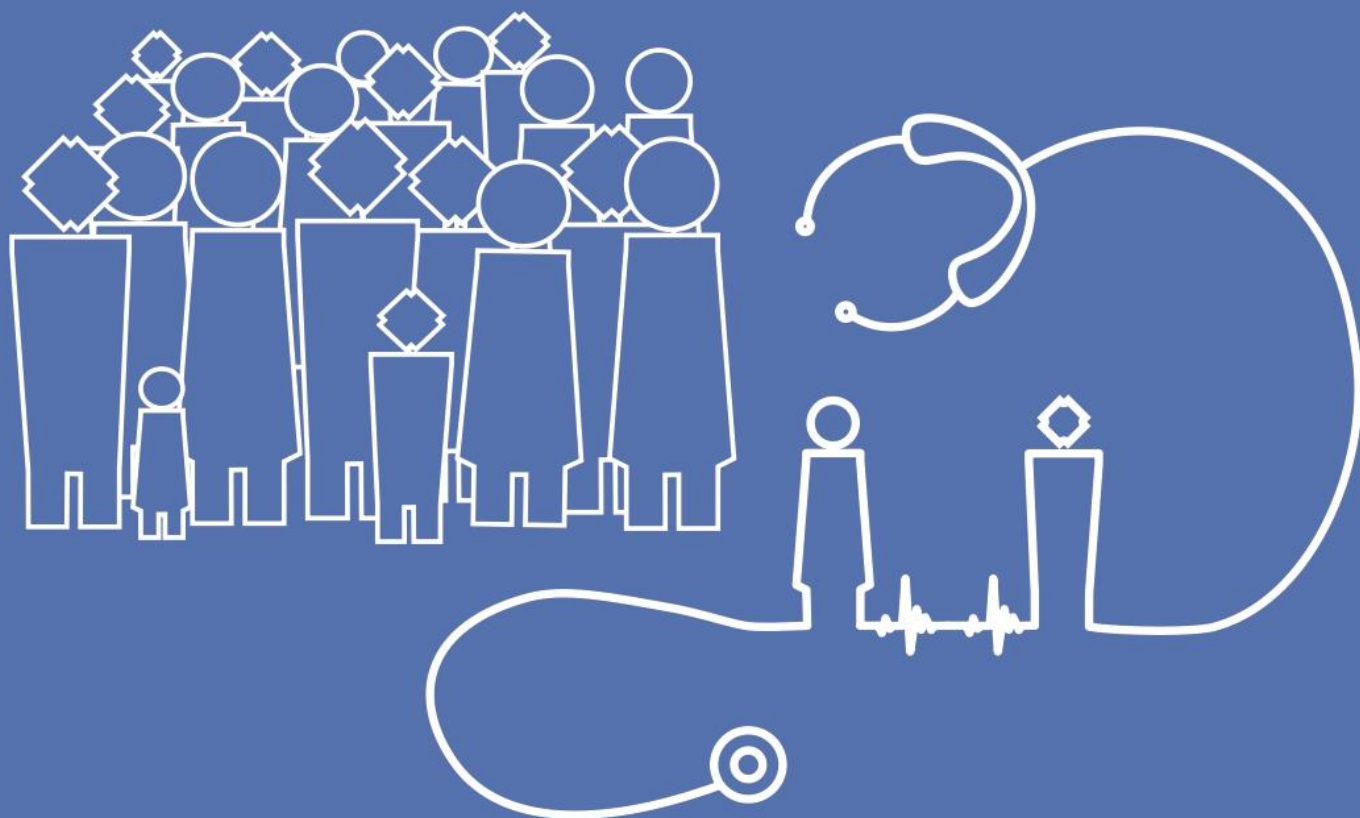


2

POPULAÇÃO E SAÚDE



Apesar de nascerem mais rapazes do que raparigas, a população residente em Portugal é maioritariamente composta por mulheres

No ano de 2023, a população residente em Portugal¹ era de 10 639 726 milhões, sendo que cerca de 5 556 158 milhões eram mulheres (52,2%) e cerca de 5 083 568 milhões eram homens (47,8%), continuando a assistir-se à tendência de, ao longo de anos, a população residente ser maioritariamente composta por mulheres.

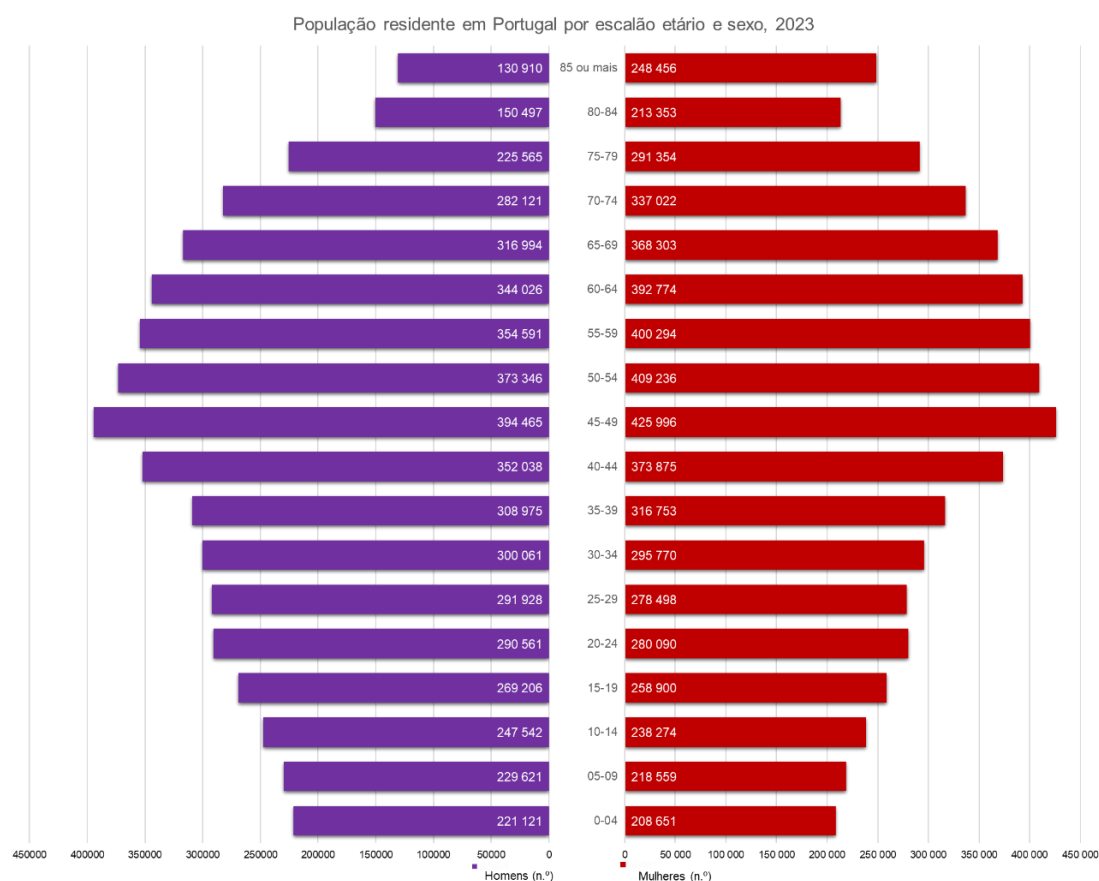


Figura 1 – População residente em Portugal por escalão etário e sexo, 2023 (n.º)

Fonte: INE (Dados consultados a 6 de novembro de 2024)

A preponderância da população feminina é reforçada à medida que a idade avança: a sobre mortalidade da população masculina e a maior esperança de vida à nascença das mulheres relativamente aos homens ajudam a explicar estes resultados.

Apesar de, à nascença, as mulheres poderem esperar viver, em média, mais 5 anos do que os homens, eles, aos 65 anos, podem esperar viver, em média, mais anos de vida saudável.

1 “Pessoas que, independentemente de no momento de observação estarem presentes ou ausentes numa determinada unidade de alojamento, aí habitam a maior parte do ano com a família ou detêm a totalidade ou a maior parte dos seus haveres” (INE).

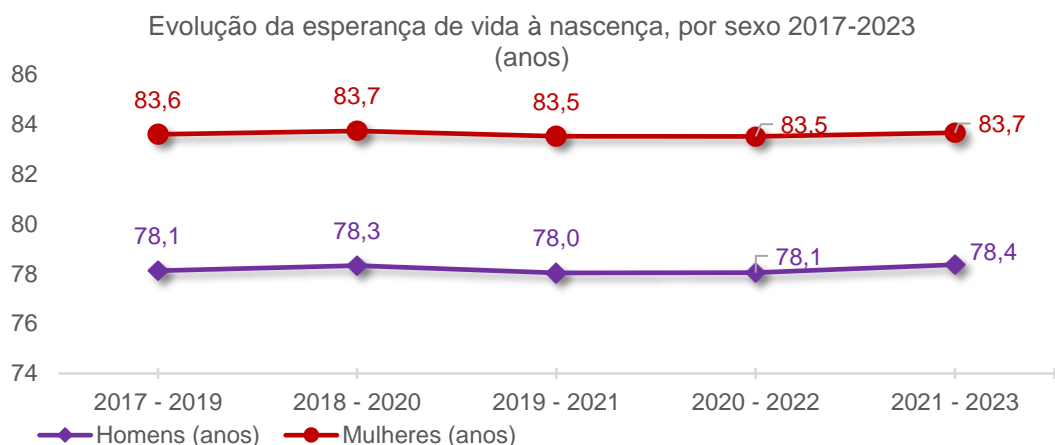


Figura 2– Evolução da esperança de vida à nascença, por sexo 2010-2023 (anos)

Fonte: INE (Dados consultados em 6 de novembro de 2024)

A esperança média de vida à nascença, indicador global de saúde, tem progredido tanto para homens como para mulheres, embora seja tendencialmente superior no caso das mulheres, as quais, em média, vivem cerca de 84 anos, enquanto os homens vivem em média cerca de 78 anos.

Anos de vida saudável aos 65 anos por sexo				
	UE27		Portugal	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
2017	9,7	10	7,9	6,7
2018	9,8	10	7,8	6,9
2019	10,2	10,4	7,9	6,9
2020	9,5	10,1	8,4	7,1
2021	9,5	9,9	8,4	7,4
2022	8,9	9,2	8,6	7,3

Tabela 1 - Anos de vida saudável aos 65 anos, por sexo 2009-2022

Fonte: EUROSTAT (Dados consultados em 6 de novembro de 2024)

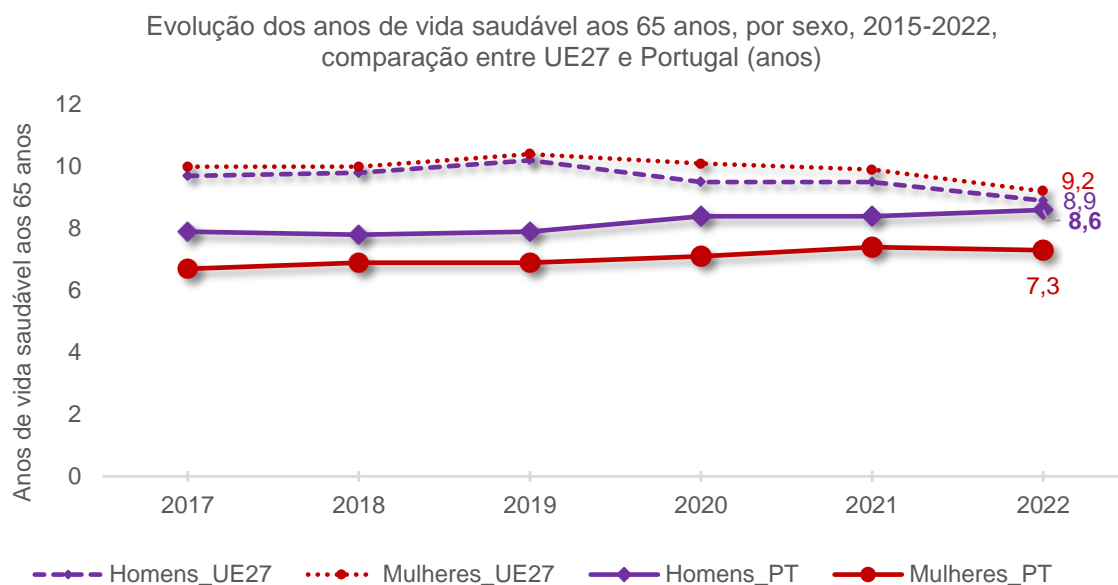


Figura 3— Anos de vida saudável aos 65 anos, por sexo 2015-2022 (anos)

Fonte: EUROSTAT (Dados consultados em 6 de novembro de 2024)

Identificam-se duas tendências principais:

- Em média os homens e mulheres na UE27 têm mais anos de vida saudável aos 65 anos do que os homens e mulheres em Portugal;
- Em Portugal há uma grande diferença nos anos de vida saudável, entre homens e mulheres, que inclusive tem vindo a aumentar, diferença esta que não se verifica na generalidade da UE27.

Globalmente as pessoas têm poucos/as filhos/as e cada vez mais tarde.

Destaca-se ainda que o reduzido número de jovens na base da pirâmide, relativamente ao total da população, quer masculina, quer feminina, traduz a baixa natalidade, mantendo-se a tendência de um número reduzido de filhos/as por mulher em idade fértil (abaixo do limiar de substituição das gerações - 2,1) e um adiamento da parentalidade por parte de muitas famílias, dados que acompanham as tendências observadas na média dos países da União Europeia.

O número médio de crianças vivas nascidas por mulher em idade fértil (dos 15 aos 49 anos de idade), é atualmente de 1,44 sendo que o nível mínimo de substituição de gerações nos países mais desenvolvidos seria de 2,1 crianças por mulher.

Por outro lado, a idade da mulher ao nascimento do primeiro filho ou da primeira filha tem vindo a aumentar, passando de 24,2 anos em 1973 para 30,8 em 2023.

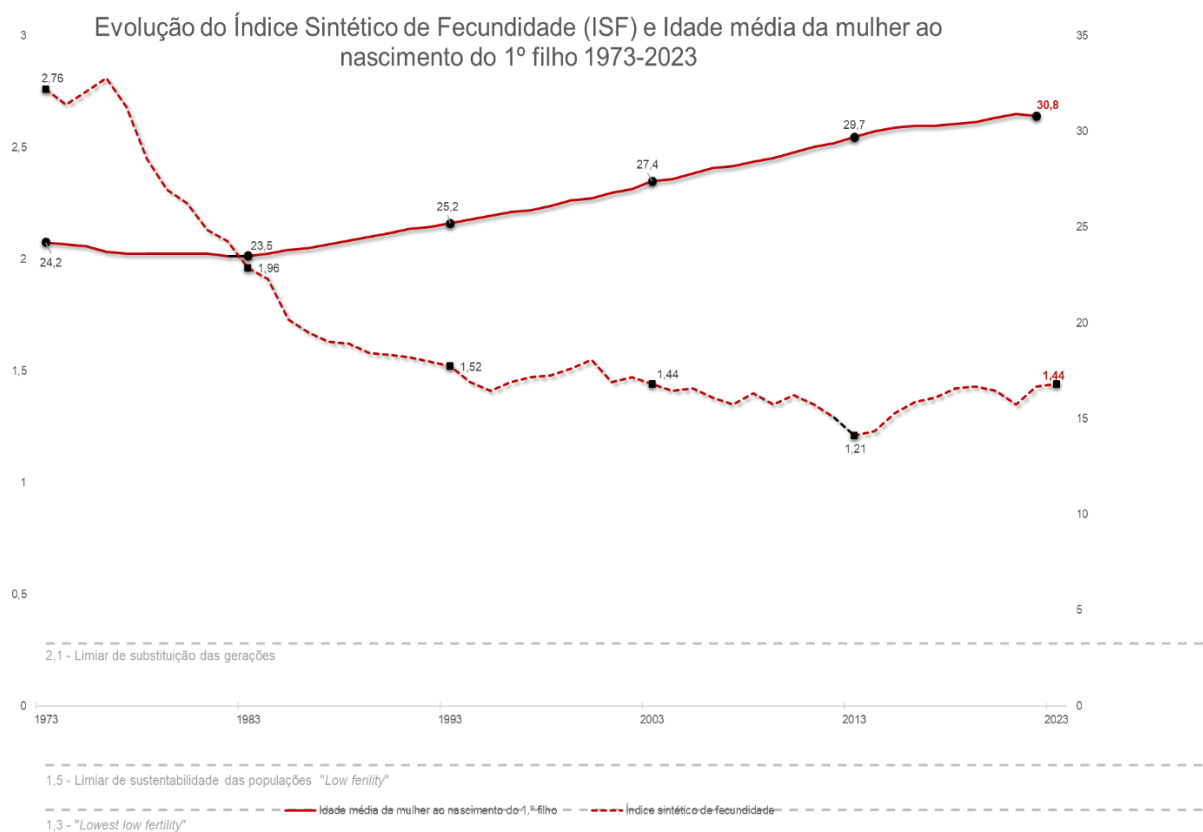


Figura 4 - Evolução do Índice sintético de fecundidade e da idade da mulher ao nascimento do/a primeiro/a filho/a, 1973-2023 (indivíduo/média e anos/média)
 Fonte: INE (Dados consultados o6 de novembro de 2024)