

Há igualdade de género para além do sexo?

Sim, a igualdade de género vai muito além do conceito de **sexo biológico**.

Género refere-se a construções sociais, culturais e psicológicas sobre o que significa ser masculino ou feminino, ou se identificar como uma pessoa não binária. Portanto, a igualdade de género engloba diversas dimensões além do sexo biológico.

Aqui estão alguns aspetos principais:

## 1. Papel social e cultural de género

**Papéis de género**, que são expectativas socialmente construídas sobre o comportamento, as responsabilidades e as oportunidades para homens, mulheres e pessoas não binárias. A igualdade de género desafia essas normas e busca garantir que ninguém seja limitado ou privilegiado com base em expectativas de género. Isso inclui, por exemplo, acabar com a ideia de que certos trabalhos são "masculinos" ou "femininos", ou que certas emoções ou comportamentos são adequados apenas para um determinado género.

## 2. Identidade de género

A identidade de género é a forma como uma pessoa se identifica internamente, seja como homem, mulher, ambos, nenhum ou outro. A igualdade de género inclui o reconhecimento e o respeito por todas as identidades de género, o que implica garantir os direitos e a inclusão de **pessoas trans, não-binárias, género-fluido** e outras identidades que fogem do binarismo tradicional de homem e mulher.

### **3. Expressão de género**

A expressão de género diz respeito à maneira como uma pessoa manifesta seu género externamente, por meio de roupas, comportamento, corte de cabelo e outros sinais que são, muitas vezes, associados a normas culturais de género. A igualdade de género inclui a liberdade para as pessoas expressarem seu género de forma autêntica, sem discriminação ou preconceito, seja essa expressão considerada masculina, feminina ou neutra.

### **4. Orientação sexual**

Embora a orientação sexual seja uma dimensão distinta do género, a igualdade de género também está conectada ao respeito pela diversidade de orientações sexuais. Criar uma sociedade que respeite e aceite diferentes orientações sexuais sem discriminação.

### **5. Acesso a direitos e oportunidades**

A igualdade de género vai além dos temas ligados ao sexo e envolve todas as áreas, por isso é fundamentalmente uma questão de **acesso igualitário a oportunidades, direitos e poder**.

Ou seja, inclui igualdade no mercado de trabalho, progressão na carreira e acesso a cargos de liderança, acesso à educação, acesso à saúde, participação política, divisão de responsabilidades domésticas e de cuidado, posse de propriedades imóveis e bens imóveis, só para dar alguns exemplos.

### **6. Desafios institucionais e legais**

A igualdade de género também aborda os **sistemas legais e institucionais** que perpetuam desigualdades de género. Isso inclui a legislação sobre licença parental, salários iguais, combate à violência de género e leis que garantem os direitos das pessoas LGBTI, em particular a proteção de pessoas trans e não-binárias.

## **7. Saúde e bem-estar**

A igualdade de género inclui também o direito a **cuidados de saúde sensíveis ao género**. Por exemplo, as necessidades de saúde reprodutiva das mulheres ou o acesso de pessoas trans a cuidados médicos especializados, com enfoque também na saúde mental, são parte de um quadro mais amplo de igualdade.

Em resumo, a igualdade de género envolve uma transformação das estruturas sociais, culturais e institucionais que perpetuam desigualdades baseadas no sexo, identidade de género e papéis de género. É uma busca para transformar o mundo num lugar em que todas as pessoas, homens e mulheres em toda a sua diversidade, independentemente de sua identidade ou expressão de género, tenham os mesmos direitos, segurança, respeito e oportunidades.

### **O que é que igualdade pode ter que ver com sustentabilidade?**

A relação entre igualdade e sustentabilidade está centrada na ideia de que uma sociedade mais igualitária é mais capaz de promover um desenvolvimento sustentável, ou seja, aquele que equilibra as necessidades ambientais, económicas e sociais, sem comprometer as gerações futuras.

Aqui estão algumas maneiras pelas quais igualdade e sustentabilidade estão conectadas:

### **1. Distribuição justa de recursos**

A sustentabilidade envolve o uso eficiente e responsável dos recursos naturais. A igualdade, por sua vez, assegura que esses recursos sejam distribuídos de forma mais equitativa, evitando a exploração excessiva por uma pequena parcela da população. Quando há uma distribuição mais justa de riqueza e recursos, é mais provável que as pessoas adotem práticas sustentáveis, pois suas necessidades básicas são atendidas.

### **2. Redução da pobreza e impactos ambientais**

A pobreza pode forçar comunidades a recorrer a práticas insustentáveis, como o desmatamento ou a pesca predatória, para sobreviver. A igualdade, ao reduzir a pobreza, diminui a pressão sobre os recursos naturais, permitindo que essas comunidades possam adotar práticas mais sustentáveis.

### **3. Acesso igualitário à educação e conscientização**

Uma sociedade igualitária garante melhor acesso à educação para todos. A educação é essencial para aumentar a conscientização sobre questões ambientais e desenvolver soluções para os desafios da sustentabilidade. Quanto mais pessoas estiverem informadas sobre práticas sustentáveis, maior será a chance de alcançar um equilíbrio entre o crescimento econômico e a preservação do meio ambiente.

### **4. Inclusão social nas políticas ambientais**

Políticas sustentáveis que incluem todos os grupos sociais tendem a ser mais eficazes. A igualdade de participação nas decisões relacionadas ao meio ambiente é fundamental para garantir que os interesses e necessidades de todas as partes da sociedade sejam considerados, evitando que grupos vulneráveis sejam excluídos ou prejudicados.

## **5. Economia sustentável e igualdade de oportunidades**

Um sistema económico sustentável deve oferecer oportunidades iguais de desenvolvimento para todos. A desigualdade extrema pode dificultar a transição para uma economia mais verde, pois os benefícios da inovação e da tecnologia sustentável podem não estar acessíveis a todos. Promover igualdade de oportunidades significa também facilitar o acesso ao trabalho e à renda em setores ligados à sustentabilidade, como energias renováveis e agricultura sustentável.

Portanto, igualdade e sustentabilidade estão intimamente relacionadas na construção de um futuro mais justo e equilibrado, em que tanto as pessoas quanto o meio ambiente possam prosperar.

Como sabem, a **igualdade de género** é um dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da **Agenda 2030** das Nações Unidas, especificamente o ODS 5: "**Alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e meninas**". No entanto, a igualdade de género é também um fator transversal e essencial para o sucesso dos outros 16 ODS. A seguir, exploro como a igualdade de género se relaciona com cada um dos ODS da Agenda 2030:

## **1. ODS 1 – Erradicação da pobreza**

A pobreza afeta desproporcionalmente as mulheres, principalmente em países em desenvolvimento, onde elas têm menos acesso a recursos económicos, educação e empregos bem remunerados. Promover a igualdade de género ajuda a reduzir a pobreza, empoderando mulheres e garantindo igualdade de oportunidades no mercado de trabalho e acesso a serviços sociais.

## **2. ODS 2 – Fome zero e agricultura sustentável**

As mulheres são essenciais para a agricultura e a segurança alimentar, especialmente nas áreas rurais. No entanto, elas muitas vezes enfrentam discriminação no acesso à terra, crédito e tecnologias agrícolas. A igualdade de género pode melhorar a produtividade agrícola e a segurança alimentar ao garantir que as mulheres tenham os mesmos direitos e recursos que os homens.

## **3. ODS 3 – Saúde e bem-estar**

A igualdade de género está ligada ao acesso a cuidados de saúde de qualidade para todos. Para as mulheres, isso inclui saúde reprodutiva e sexual, e para as pessoas LGBTQIA+, acesso a cuidados adequados, livres de discriminação. Além disso, a eliminação da violência baseada em género, que afeta a saúde física e mental, é fundamental para o bem-estar geral.

## **4. ODS 4 – Educação de qualidade**

Meninas e mulheres enfrentam barreiras significativas no acesso à educação em muitos contextos. A igualdade de género promove a inclusão de meninas

na educação, o que tem efeitos positivos em toda a sociedade, como o aumento das taxas de alfabetização, melhores oportunidades de emprego e maior participação social.

## **5. ODS 5 – Igualdade de género**

Este objetivo é dedicado especificamente à igualdade de género. O seu objetivo visa eliminar todas as formas de discriminação, violência e práticas prejudiciais contra mulheres e meninas, garantir direitos iguais à participação política e económica, e promover o empoderamento feminino.

## **6. ODS 6 – Água potável e saneamento**

Mulheres e meninas são frequentemente as principais responsáveis por transportar água em muitas partes do mundo, o que as impede de frequentar a escola ou trabalhar. Melhorar o acesso à água potável e saneamento reduz esse fardo desigual e melhora a igualdade de género, permitindo que elas se dediquem a outras atividades.

## **7. ODS 7 – Energia acessível e limpa**

A falta de acesso a fontes de energia limpas afeta especialmente as mulheres em áreas rurais, que frequentemente dependem de combustíveis tradicionais (lenha, carvão) para cozinhar, resultando em riscos à saúde. A igualdade de género implica garantir que as mulheres tenham acesso a tecnologias de energia limpa e sustentável.

## **8. ODS 8 – Trabalho decente e crescimento económico**

As mulheres enfrentam desigualdades significativas no mercado de trabalho, incluindo salários que em média são mais baixos, menor acesso a posições

de liderança e discriminação. Continua a vingar uma lógica de segregação profissional de género, que perpetua também diferenças salariais. A igualdade de género visa garantir oportunidades de trabalho decente e remunerado de forma equitativa, o que pode impulsionar o crescimento económico.

### **9. ODS 9 – Indústria, inovação e infraestrutura**

Mulheres ainda estão sub-representadas em áreas como ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM). Promover a igualdade de género pode aumentar a participação das mulheres nesses setores, fomentando a inovação e o desenvolvimento de infraestruturas que beneficiem a sociedade de forma mais inclusiva.

### **10. ODS 10 – Redução das desigualdades**

A desigualdade de género é uma forma significativa de desigualdade social. Promover a igualdade de género ajuda a reduzir as disparidades entre diferentes grupos sociais, económicos e culturais, e cria sociedades mais justas e equitativas.

### **11. ODS 11 – Cidades e comunidades sustentáveis**

Cidades inclusivas e sustentáveis devem garantir a segurança e a acessibilidade para todos, incluindo mulheres e minorias de género. Isso inclui a proteção contra a violência de género nos espaços públicos e a promoção de habitação e transporte acessíveis e seguros.

### **12. ODS 12 – Consumo e produção responsáveis**



Mulheres, especialmente em países em desenvolvimento, desempenham um papel importante na gestão de recursos naturais e nas práticas de consumo. Garantir que as mulheres tenham voz em decisões sobre produção e consumo sustentável é essencial para alcançar este ODS.

### **13. ODS 13 – Ação contra a mudança global do clima**

A mudança climática afeta desproporcionalmente as mulheres, especialmente as que vivem em áreas rurais e dependem de recursos naturais para sua subsistência. Promover a igualdade de género permite que as mulheres participem de soluções climáticas e liderem iniciativas de adaptação e mitigação.

### **14. ODS 14 – Vida na água**

Mulheres em comunidades costeiras muitas vezes dependem da pesca e de outros recursos marinhos para sustentar suas famílias, mas frequentemente enfrentam barreiras no acesso a esses recursos e na participação em políticas de conservação. A igualdade de género melhora a utilização sustentável dos ecossistemas aquáticos, garantindo uma participação equitativa de mulheres nessas práticas, trazendo-lhes mais independência económica também.

### **15. ODS 15 – Vida terrestre**

Mulheres rurais desempenham um papel central na conservação da biodiversidade e no manejo sustentável de florestas e terras. Garantir a igualdade de género em decisões relacionadas à terra e aos recursos naturais fortalece os esforços para proteger os ecossistemas e a biodiversidade.

## **16. ODS 16 – Paz, justiça e instituições eficazes**

A violência de género e a discriminação enfraquecem as instituições e a coesão social. A igualdade de género contribui para a construção de instituições mais justas e pacíficas, promovendo o acesso igualitário à justiça e à participação política, e protegendo os direitos de todas as pessoas.

A Convenção da ONU nº1325 sobre mulheres, paz e segurança, merece um esforço mais efetivo de todos os países para o seu cumprimento e levar mais mulheres a sentarem-se à mesa dos processos de guerra e paz, e bem assim nos casos de desastres climáticos.

## **17. ODS 17 – Parcerias e meios de implementação**

Para alcançar a igualdade de género em todos os ODS, é necessário o fortalecimento de parcerias globais, regionais e locais que incluam a perspetiva de género. O financiamento e os recursos devem ser alocados de forma equitativa para garantir que as necessidades e direitos das mulheres sejam priorizados em todas as esferas de desenvolvimento.

## **Conclusão**

A igualdade de género é essencial para o sucesso da **Agenda 2030**, pois influencia direta ou indiretamente o cumprimento de todos os ODS. Ao promover os direitos das mulheres e a equidade de género, as sociedades criam as condições necessárias para alcançar um desenvolvimento verdadeiramente sustentável, justo e inclusivo.