



FAZ A DIFERENÇA

Candidaturas
AQUI

Até 15/01/24

MUDA O JOGO!

PROGRAMA DE FORMAÇÃO E MENTORIA



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

NOVAS LIDERANÇAS

PARA UM DESPORTO +IGUAL
2023/24

Apoio



OLYMPIC
SOLIDARITY

Parceria



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO
Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares



PLATAFORMA PORTUGUESA
PARA OS DIREITOS
DAS MULHERES



DESTINATÁRIOS

Jovens dirigentes com idade até aos 35 anos (preferencialmente) que:

- +** Desejem melhorar as suas capacidades de liderança e pôr em prática as suas ideias para um DESPORTO +IGUAL;
- +** Pretendam integrar a igualdade entre mulheres e homens como uma prioridade na agenda de boa governação das suas organizações desportivas.

FAZ A DIFERENÇA
**MUDA
O JOGO!**



**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

JUNTA-TE À EQUIPA

Lidera a mudança. Cria hoje a cultura desportiva de amanhã.

Procuramos **JOVENS DIRIGENTES (MULHERES E HOMENS)** que:

- + Tenham entre 18 e 35 anos (preferencialmente);
- + Estejam a exercer a atividade de dirigente em órgãos sociais ou outras funções de liderança em federações, associações territoriais ou clubes desportivos (comprovada por carta de recomendação da organização);
- + Valorizem e queiram promover a igualdade entre mulheres e homens como uma prioridade na agenda de boa governação das suas organizações desportivas (com carta de motivação do ou da participante);
- + Tenham concluído pelo menos o 12º ano escolaridade;
- + Comprovem ter tido uma ligação ao desporto no âmbito da prática desportiva, do treino, do ajuizamento ou arbitragem, ou em outras áreas de intervenção; ou ter frequentado ou concluído formação de nível profissional ou superior na área da Educação Física e Desporto (com currículo académico e desportivo).

FAZ A DIFERENÇA

**MUDA
O JOGO!**



**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

LIDERA A MUDANÇA

O programa de formação e mentoria NOVAS LIDERANÇAS | PARA UM DESPORTO +IGUAL (*workshops*, processo de mentoria e conferência final) pretende capacitar jovens dirigentes para fazer a diferença. Mudar o jogo!

No total, será feita a seleção de 16 participantes, 8 mulheres e 8 homens com idade até aos 35 anos (preferencialmente) que ao longo da formação vão definir planos de ação concretos para as suas organizações desportivas visando implementar os “Objetivos de Igualdade de Género e Inclusão, 2021-2024”, do Comité Olímpico Internacional (COI), criando assim uma cultura de mudança no desporto em Portugal.

Uma equipa de mentores e mentoras, dirigentes com reconhecida liderança na área do desporto, vai acompanhar o grupo de participantes partilhando o seu conhecimento e experiência com a geração de novos e novas líderes e, em conjunto, moldarão o futuro do desporto. Todas e todos temos um papel a desempenhar.

O programa é promovido pelo Comité Olímpico de Portugal (COP) com o apoio da Solidariedade Olímpica e numa parceria colaborativa com o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG) e Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PPDM).

FAZ A DIFERENÇA
**MUDA
O JOGO!**



**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

OBJETIVOS

- + Melhorar as competências de liderança e o conhecimento da tomada de decisão no desporto para alcançar uma boa governação;
- + Criar uma rede de líderes com capacidade para enfrentar os desafios do mundo contemporâneo, cuja liderança assenta em valores, como o da igualdade entre mulheres e homens;
- + Aumentar o número de mulheres em posições de decisão a nível local, regional e nacional;
- + Implementar os “Objetivos de Igualdade de Género e Inclusão, 2021-2024”, do Comité Olímpico Internacional (COI).

FAZ A DIFERENÇA
**MUDA
O JOGO!**



**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

No final do programa, os resultados esperados terão duas dimensões.

MUDANÇA ORGANIZACIONAL

Planos de ação de organização desportivas facilitadores da implementação “Objetivos de Igualdade de Género e Inclusão, 2021-2024”, do Comité Olímpico Internacional (COI).

MUDANÇA A NÍVEL NACIONAL

Diminuição progressiva a nível nacional da desigualdade entre mulheres e homens no desporto.

FAZ A DIFERENÇA

**MUDA
O JOGO!**



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

APROVEITAR TODO O POTENCIAL

Conteúdos

#todoopotencial #mudaojogo	SESSÃO DE ABERTURA Apresentar mentores e formandos e conhecer os princípios básicos sobre a metodologia de mentoria. <i>janeiro 2024 Auditório do Comité Olímpico de Portugal</i>		
	WORKSHOP 1 Compreender as (des)igualdades entre Mulheres e Homens (MH) no desporto, em especial no associativismo <i>17 e 18 fevereiro 2024 Pousada da Juventude (a definir)</i> em regime de internato	WORKSHOP 2 Conceber e implementar um Plano de Ação para a Igualdade entre MH numa organização desportiva <i>20 e 21 abril 2024 Pousada da Juventude (a definir)</i> em regime de internato	WORKSHOP 3 Identificar e mobilizar competências de liderança <i>18 e 19 maio 2024 Pousada da Juventude (a definir)</i> em regime de internato
	CONFERÊNCIA FINAL Definir o programa e organizar a Conferência, em equipa <i>junho 2024 Auditório do Comité Olímpico de Portugal</i>		
	→ Plano de ação para a organização desportiva → Trabalho individual e tarefas entre as sessões → Programa de mentoria com dirigentes experientes na área do desporto		Avaliação e Resultados
Os conteúdos do programa estão alinhados com os “Objetivos de Igualdade de Género e Inclusão, 2021-2024”, do Comité Olímpico Internacional (COI)			

FAZ A DIFERENÇA

MUDA O JOGO!



NOVAS LIDERANÇAS
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

WORKSHOP 1

- + Conhecer as orientações políticas internacionais e nacionais da Igualdade entre MH
- + Utilizar corretamente expressões e conceitos relativos à IMH
- + Compreender as principais dimensões da desigualdade entre MH
- + Reconhecer situações de desigualdade entre MH
- + Saber identificar e explicar a (des)igualdade entre MH no desporto, em especial no associativismo

WORKSHOP 2

- + Reconhecer a função do Plano para a Igualdade numa organização
- + Conhecer as etapas necessárias para a sua conceção
- + Conceber e aplicar o diagnóstico da organização e analisar os seus resultados
- + Identificar as vertentes de um Plano para a Igualdade numa organização
- + Conceber as estratégias de implementação de um Plano para a Igualdade numa organização
- + Aferir as metodologias de monitorização e de avaliação de um Plano para a Igualdade

WORKSHOP 3

- + Identificar o conceito de “liderança”
- + Definir rotinas de equipa e a sua influência no dia a dia de trabalho
- + Reconhecer a liderança do eu e a liderança do outro
- + Identificar como podem melhorar 1% todos os dias a sua liderança
- + Reconhecer a cultura organizacional para a liderança
- + Reconhecer a tomada de decisão e gestão de conflitos em contexto de equipa profissional
- + Reconhecer a importância da comunicação, empatia e simpatia no centro da liderança
- + Descrever as principais recomendações para líderes

FAZ A DIFERENÇA

**MUDA
O JOGO!**



**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24

CONFERÊNCIA FINAL

A Conferência final, a realizar em Lisboa, em junho de 2024, destacará o que foi realizado pelos/as participantes, permitindo um espaço de reflexão sobre o que pode ser feito para uma boa governação e a igualdade entre mulheres e homens no desporto em Portugal.

Reunirá dirigentes e profissionais do desporto e contará com a participação de especialistas internacionais.

FAZ A DIFERENÇA

**MUDA
O JOGO!**



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO + IGUAL
2023/24



FAZ A DIFERENÇA
**MUDA
O JOGO!**



**NOVAS
LIDERANÇAS**
PARA UM DESPORTO +IGUAL
2023/24

**Candidaturas
AQUI**
Até 15/01/24

Apoio



Parceria



**COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO**
Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares



PLATAFORMA PORTUGUESA
PARA OS DIREITOS
DAS MULHERES

