

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE DE GÉNERO E OPORTUNIDADES DA PÓVOA DE LANHOSO

Produto das Ações de
Divulgação Empreendidas
junho de 2023

FICHA TÉCNICA

Designação do Projeto: IGUALDADES

Título: Plano para a Igualdade de Género e Oportunidades da Póvoa de Lanhoso – 2023-2026: Produto das Ações de Divulgação Empreendidas

Entidade proprietária: Município da Póvoa de Lanhoso

Elaborado por: Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social

junho de 2023

Projeto promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, no âmbito da Tipologia de Operações 1.06 - Apoio Técnico à Elaboração e Monitorização da Execução e Avaliação dos Planos para a Igualdade do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego - POISE, financiado pelo Fundo Social Europeu (FSE) e pelo Estado Português, sendo a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - CIG o organismo intermédio.



ÍNDICE

1 / O PLANO PARA A IGUALDADE DE GÉNERO E OPORTUNIDADES 2023-2026

2 / A ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO DO PMIGO

3 / MOMENTOS DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PMIGO

4 / MATERIAIS DE DIVULGAÇÃO DO PMIGO

5 / ENCONTROS COM OUTRAS AUTARQUIAS

6 / DIVULGAÇÃO DO PMIGO NAS REDES SOCIAIS DO MUNICÍPIO

7 / DIVULGAÇÃO DO PMIGO NOS MEIOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL LOCAIS

NOTA INTRODUTÓRIA

O presente relatório apresenta o resultado das ações de divulgação empreendidas nos primeiros 5 meses de execução do Plano para a Igualdade de Género e Oportunidades da Póvoa de Lanhoso (PMIGO) 2023-2026, de acordo com as suas três fases de realização: Diagnóstico, Elaboração e Implementação do Plano e Divulgação e Avaliação do Plano.

O PMIGO foi aprovado na Reunião de Câmara de 31 de janeiro de 2023 e apresentado publicamente no dia 08 de março de 2023.

1/O PLANO PARA A IGUALDADE DE GÉNERO E OPORTUNIDADES 2023 - 2026

"A perspectiva da interseccionalidade revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, sendo assumida na ENIND como premissa na definição de medidas dirigidas a desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais"

(ENIND, 2018 - 2030)



O PLANO PARA A IGUALDADE DE GÉNERO E OPORTUNIDADES 2023-2026

A realização do PMIGO compreendeu três fases: Diagnóstico, Elaboração e Implementação do Plano e Divulgação e Avaliação do Plano.



O Diagnóstico foi realizado entre setembro de 2020 e junho de 2021, incidindo na vertente interna e externa, e apresentado publicamente no dia 30 de julho de 2021.

A elaboração do PMIGO decorreu de agosto 2021 a janeiro de 2023, tendo sido aprovado na reunião de Câmara de 31 de janeiro de 2023 e apresentado publicamente no dia 08 de março de 2023.

O PMIGO está estruturado em 6 Eixos de Intervenção que envolvem a dimensão interna e/ou externa de atuação da Autarquia.

A sua operacionalização compreende a implementação de 50 medidas, no seu período de vigência, 2023 - 2026.



2/A ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO DO PMIGO

Constituição da República Portuguesa

Artigo 13.º - (Princípio da igualdade)

1. Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei.

2. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.

A ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO DO PMIGO

OBJETIVOS



Reafirmar o compromisso do Município da Póvoa de Lanhoso com a promoção da Igualdade de Género e de Oportunidades



Promover o trabalho em parceria com as organizações públicas e privadas do Município, com vista à promoção da Igualdade de Género e de Oportunidades



Sensibilizar atores locais e comunidade em geral para a Igualdade de Género e de Oportunidades

A par da atividade regular do Gabinete de Comunicação da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso que através do site, página de Facebook e Instagram do Município procedeu à divulgação dos momentos estratégicos das várias fases de elaboração do PMIGO, foi desenhada uma estratégia de divulgação, tendo sido privilegiados diferentes canais e iniciativas de divulgação, que permitiram chegar a diversos públicos-alvo.

Atendendo à pertinência da divulgação do processo de elaboração, implementação e divulgação do PMIGO junto de outros territórios, numa perspectiva de partilha de experiências e enriquecimento mútuo, foi também realizado um encontro internacional de partilha de boas práticas com outras autarquias e com a participação de peritos/as nacionais e internacionais. Para além disso, o Município apresentou o PMIGO em vários Seminários e Encontros promovidos por outras Autarquias no âmbito da Igualdade de Género. O Município da Póvoa de Lanhoso é parceiro do Projeto "Rede de Autarquias para a Igualdade" e membro fundador desta Rede, tendo participado nos quatro Encontros de Partilha e Reflexão sobre Igualdade entre Mulheres e Homens e Conciliação promovidos, webinars e outras ações de partilha de boas práticas.

Destacamos ainda que, nos momentos de apresentação pública das várias fases de elaboração do PMIGO, foi sempre contemplada a reflexão acerca da importância da implementação de Planos para a Igualdade nas Autarquias e o seu contributo para a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 «Portugal + Igual».

Apresentamos de seguida, forma resumida, as várias iniciativas de divulgação e partilha de experiências que ocorreram ao longo do processo de elaboração do PMIGO.

3/MOMENTOS DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PMIGO

"Todas as políticas devem ter em conta, de maneira sistemática, e em todo o seu processo de planeamento, definição, execução, acompanhamento e avaliação, as especificidades das condições, situações e necessidades das mulheres e dos homens, e as relações hierarquizadas subjacentes. Pretende-se, assim, que a definição das políticas, planos ou programas de cada departamento governamental e autarquia integre a perspetiva do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da Igualdade entre Mulheres e Homens, e do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais, em todas as fases."

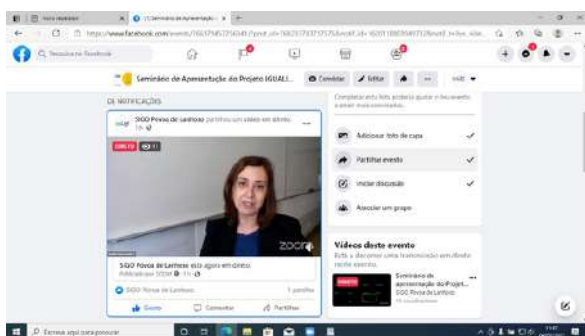
(ENIND, 2018 - 2030)



MOMENTOS DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PROCESSO

Seminário de Apresentação do Projeto IGUALDADES

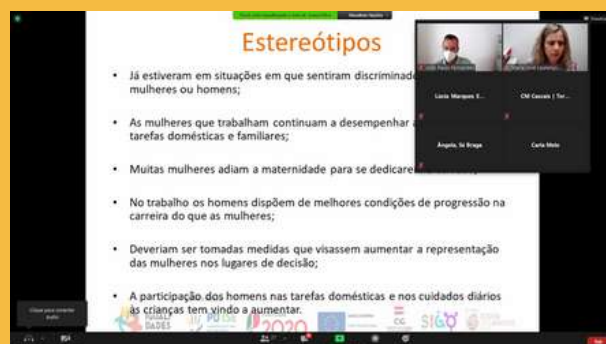
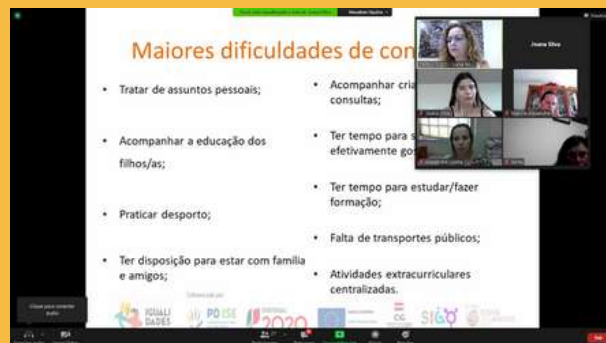
Realizado no dia 04/05/2021, em formato online e com transmissão em direto no facebook, com vista a garantir a participação de todos/as os/as intervenientes no processo de diagnóstico e de outras pessoas que integraram e venham a integrar as futuras ações do plano, assim como técnicos/as de outras Autarquias.



MOMENTOS DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PROCESSO

Seminário de Apresentação dos Resultados do Diagnóstico

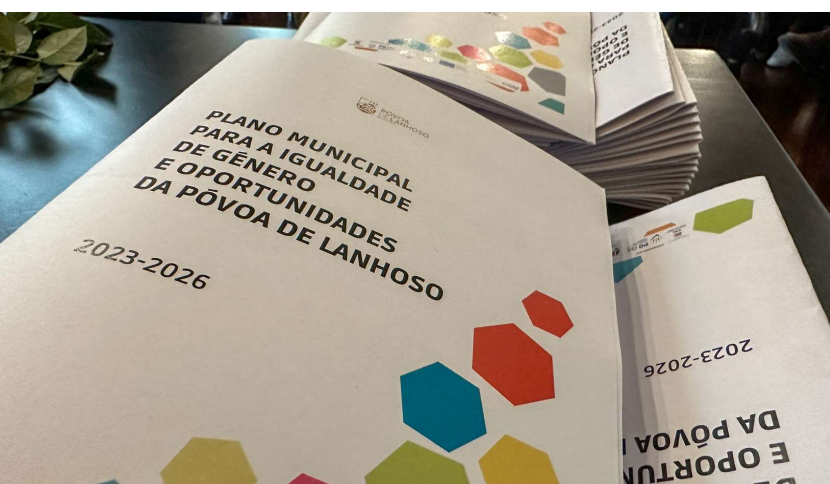
Realizado no dia 30 de julho de 2021, em formato online, contando com a participação de 27 representantes das entidades públicas e privadas do concelho e da Equipa para a Igualdade na Vida Local.



MOMENTOS DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PROCESSO

Sessão Pública de Apresentação do PMIGO

Realizada no dia 08 de março de 2023, nos Paços do Concelho, na presença do Presidente da Câmara Municipal, Frederico Castro, da Vereadora para a Promoção da Igualdade, Fátima Moreira, do Vereador Paulo Gago, e de 40 (30M e 10H) representantes das inúmeras entidades que colaboraram com a Autarquia nas diferentes fases de construção do PMIGO e de funcionários/as do Município.



MOMENTOS DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PROCESSO

Seminário Final do Projeto IGUALDADES

Realizado no dia 29 de maio de 2023, em formato presencial, nos Paços do Concelho. Para além do Presidente da Câmara Municipal e da Vereadora do Pelouro da Promoção da Igualdade, Fátima Moreira, a abertura contou com intervenção, online, da Presidente da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, Sandra Ribeiro. Participaram neste seminário 45 (32M e 13H) representantes das entidades públicas e privadas do concelho e da Equipa para a Igualdade na Vida Local.

Maio Social

PÓVOA DE LANHOSO

SEMINÁRIO DE ENCERRAMENTO do projeto IGUALDADES

"A importância da interseccionalidade na promoção da igualdade de género e oportunidades"

29 DE MAIO 2023

10h00 Uma mensagem para a igualdade

10h10 Abertura oficial
Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Dr. Frederico de Oliveira Castro
Presidente da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, Dra. Sandra Ribeiro

Panel I - O percurso do projeto IGUALDADES

10h30 Apresentação dos resultados do projeto IGUALDADES

Panel II - A importância da interseccionalidade na promoção da igualdade de género e oportunidades

11h00 A medicina de género: o género, a saúde e os impactos da violência doméstica e violência de género na saúde
Médico e Senologista, Doutor Vasco Prazeres

11h30 Femicídios: a relevância do trabalho multidisciplinar da Equipa de Análise Retrospectiva de Homicídio em Violência Doméstica
Procurador da República Jubilado, Doutor Rui do Carmo

12h00 Debate

Encerramento
Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Dra. Fátima Moreira

SIGO **CC** **PD ISE** **2020**



4/MATERIAIS DE DIVULGAÇÃO DO PMIGO

"(...) Assumem-se, assim, as autarquias locais e sua rede de parcerias como agentes estratégicos do mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da Igualdade entre Mulheres e Homens e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais"

(ENIND, 2018 - 2030)

UNIDADES
SVOA DE LANHOSO
3-2026



Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades da Póvoa de Lanhoso

2023-2026

Com o objetivo de divulgar o PMIGO, junto dos vários stakeholders e da comunidade em geral, foram produzidos dois materiais de divulgação do PMIGO.

Numa perspectiva de inclusão e garante da igualdade de oportunidades no acesso ao conhecimento do trabalho do Município em matéria de igualdade, os materiais foram produzidos em diferentes suportes e encontram-se ambos, disponíveis no site do Município num separador criado para o efeito:

<https://www.povoadelanhoso.pt/atividade-municipal/educacao/servico-promocao-da-igualdade-genero/documentos-e-projetos/>

BROCHURA DE APRESENTAÇÃO DO PMIGO

Síntese do PMIGO, contendo os Eixos de Intervenção e as Medidas a implementar com vista à sua concretização.

Entregue às pessoas presentes na sessão pública de apresentação do PMIGO e disponível online.

VÍDEO DE DIVULGAÇÃO DO PMIGO EM LINGUA GESTUAL PORTUGUESA



5/ENCONTROS COM OUTRAS AUTARQUIAS

"Numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegia-se o desenvolvimento de parcerias estratégicas. Reconhecendo o papel e o contributo da academia, setor privado e sociedade civil, as medidas são definidas no sentido de potenciar e apoiar estas parcerias"

(ENIND, 2018 - 2030)



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

O **Encontro Internacional de Partilha de Boas Práticas - Teambuilding da Igualdade**, promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, realizado no âmbito do Serviço para a Promoção da Igualdade de Género e de Oportunidades e integrado no projeto IGUALIDADES, realizou-se entre os dias 28, 29 e 30 de setembro de 2022, no Parque de Aventura Diver Lanhoso.

Participaram neste encontro 33 (25M e 5H) técnicos/as a exercer funções em Municípios, Associações, ONG's e profissionais a desenvolver atividade nas áreas que integram a ENIND e o IV Plano de Combate ao Tráfico de Seres Humanos. De destacar a participação dos Municípios de Amadora, Boticas, Cascais, Guimarães, Gondomar, Loulé, Vila Nova de Gaia, Mangualde, Odemira, Porto, Póvoa de Lanhoso, Terras de Bouro e das Comunidades Intermunicipais do Cávado e de Tâmega e Sousa que partilharam as suas boas práticas na área da Igualdade de Género e conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal.

As pessoas participantes do Encontro puderam pernoitar duas noites nas instalações do Parque, degustar os pratos que a gastronomia e cozinha minhota proporciona, participando nos almoços e jantares servidos durante os dias do evento, no restaurante Panorâmico e ainda participar em duas atividades radicais no Parque.



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

O evento contou com a apresentação de vários painéis com temas atuais e pertinentes no âmbito da Igualdade, que foram partilhados e alvo de reflexão e debate, tendo também sido marcado por momentos de descontração, convívio e aventura, desenvolvidos de acordo com o seguinte programa:

ENCONTRO INTERNACIONAL DE PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

TEAMBUILDING DE IGUALDADE

26, 27 e 28 de setembro 2022

PROGRAMA

Dia 28 de setembro (Quarta-feira)

10:00 **Bem-vinda** no Salão Nobre da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso (Salão do Concelho)

12:00 **Almoço** - *Atividade* no Divor Lanhoso, Parque Aventura.

13:00 **Almoço**

14:30 **Check-in/Visita ao Parque Aventura**

16:00 **Boas vindas**

Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Frederico do Oitavo Castro
Secretária de Estado da Igualdade e Migrações, Isabel Maria Duarte de Almeida Botelho

16:30 **"Planos Municipais para a Igualdade: "o estado da arte"**
Moderação: Joana Oliveira - Condição para a Cidadania e Igualdade de Género

"Aprovação do Plano Municipal para a Igualdade do Concelho de Boiçães"
Município de Boiçães - Cristina Gonçalves, Chefe de Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

"Os Planos Municipais para a Igualdade no território da CM do Castelo"
Comunidade Intermunicipal do Castelo - Rafael Almeida, Primeiro Secretário da IM do Castelo

"Os Planos Municipais para a Igualdade no território da CM do Tâmega e Sousa"
Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa - Olga Melo, Equipa Municipal de Educação, Qualificação, Inovação Social, Cidadania e Saúde da CM Tâmega e Sousa

Reflexão e debate

Atividade realista

17:00 **Jantar**

ENCONTRO INTERNACIONAL DE PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

TEAMBUILDING DE IGUALDADE

26, 27 e 28 de setembro 2022

Dia 29 de setembro (Quinta-feira)

10:00 **"A abrangência da ENRD 2030: Partilha de Boas Práticas Municipais"**
Moderação: Sandra Semedo, Investigadora do CIEE-UE, Centro de Investigação Estudos de Sociologia do ISCTE-IUL, e Impulsora Ajudar Condição no Curso de Sociologia do ISCTE-IUL

"Oportunidades e boas práticas de conciliação e promoção da igualdade de género"
Município de Vila Verde de Gaia - Herminde Oliveira, Coordenadora de Serviço GAIA, Igual

"Odeámos, boas práticas de promoção da igualdade e combate à violência"
Município de Oeiras - Clara Gonçalves Lima, Chefe de Divisão de Inovação Social

"A Igualdade no Município de Mangualde"
Município de Mangualde - Ana Margarida Chaves

11:00 **Passo para Café**

"Boas práticas para a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal"
Município de Loulé - Teresa Machado, Chefe de Divisão de Gestão de Pessoas

"Práticas promotoras da igualdade: caminhos e perspetivas futuras em Cascais"
Município de Cascais - Ana Almeida, Chefe de Unidade, Chefe de Unidade de Promoção das Diretas no Território

"Promoção da Igualdade na Amadora - Implementação de um plano em 2 dimensões"
Município de Amadora

Reflexão e debate

12:00 **Almoço**

14:30 **"A abrangência da ENRD 2030: a transversalidade do trabalho desenvolvido por ONG, Associações e Autarquias"**
Moderação: Condição para a Cidadania e Igualdade de Género, Nuno Duarte

"Igualdade entre mulheres e homens"
Associação Quebras da Igualdade - Ana Saúde

"Prevenção e combate às práticas tradicionais repressivas"
Associação Mulheres Sem Fronteiras - Alexandra Luísa Mendes

"Prevenção e combate ao tráfico de seres humanos"
Associação Promotora da Cidadania, Linda Vieira

"Questões LGBTI: Barreiras, recursos e parcerias para uma intervenção inclusiva"
Associação Plano - Tiago Castro

"Prevenção e combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica"
Município de Póvoa de Lanhoso - Carla Melo

Grupos de trabalho e reflexão
Partilha dos resultados dos grupos de trabalho, Reflexão e debate

Atividade realista

18:00 **Jantar**

ENCONTRO INTERNACIONAL DE PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

TEAMBUILDING DE IGUALDADE

26, 27 e 28 de setembro 2022

Dia 30 de setembro (Sexta-feira)

10:00 **Visitas culturais**

12:00 **Almoço**

14:30 **"A semana dos 4 dias de trabalho: Conciliação ou sobrecarga?"**
Moderação: Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Fátima Moreira

Condição para a Cidadania e Igualdade de Género, Sandra Viloso (Presidente)
A conciliação vida pessoal e profissional no caminho por um amanhã melhor
Cristina Salvador Capucho, Bruno Santos, Departamento de Sustentabilidade Social e Comunicação Interna

Reflexão e debate

Mexa referência bibliográfica ao tema "Sindromes do Burnout em stress profissionais: Um problema do indivíduo ou do seu contexto? Medidas preventivas e de combate"
Moderação: Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Maria José Lourenço, Chefe de Divisão de Educação e Serviços Sociais

A. Rui Gomes, Docente e Investigador na Escola de Psicologia da Universidade de Évora, Bragança Portugal

Maria Del Pilar Moutinho Dias, Docente e Investigadora na Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade de Oeiras, Espanha

Marina Gregli-Silva, Docente e Investigadora na Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, Brasil

Reflexão e debate

Sessão de encerramento



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

**Sumula do primeiro painel - "Planos Municipais para a Igualdade 'o estado da arte"
28/09/2022**

Do primeiro painel poder-se-á apurar que os Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação, sejam eles elaborados por Municípios ou Comunidades Intermunicipais (CIM), carecem de um envolvimento transversal tanto da entidade promotora como das entidades externas. Um diagnóstico só poderá, de facto, espelhar a região e entidade se houver envolvimento, desde logo, na recolha de informação. O envolvimento político é imperioso em todas as fases, desde a recolha de informação até à elaboração e execução dos Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação.

Foi ainda refletido que os Municípios, ainda que pertencendo a uma única CIM encontram-se em fases distintas, tendo maturidades diferentes na área da Igualdade. Todavia, não obstante as diferenças, as ações que integram os diferentes Planos Municipais ou Intermunicipais para a Igualdade e Não Discriminação não são tão diversificadas, sendo até, bastante semelhantes entre si.



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

Sumula do segundo painel - “A abrangência da ENIND 2030: Partilha de Boas Práticas Municipais”

29/09/2022

Com seis intervenções ricas que se focaram na partilha de boas práticas no âmbito da promoção da igualdade, medidas de conciliação entre a esfera profissional, familiar e pessoal e apoio a vítimas de violência doméstica, foram apresentadas as diversificadas práticas que cada Município tem ao dispor dos seus colaboradores e colaboradoras, mas também dos seus e das suas muncípes. É perceptível o trabalho que os Municípios portugueses têm desenvolvido progressivamente ao longo das duas últimas décadas e a importância política que tem vindo a ser dada a estas matérias que nas Autarquias intervenientes é colocada como prioritária nas suas políticas. A importância dada às questões da inclusão LGBTI+ é algo que também ficou clara nas intervenções, ou seja, colocada já na ordem do dia, como discriminações a combater e eliminar.

De salientar as medidas que objetivam promover a melhor qualidade de vida dos colaboradores e colaboradoras, todas focadas no seu bem-estar e felicidade, o que se reflete no seu envolvimento na visão, missão e valores da entidade e consequentemente na retenção de talentos existentes em todos os Municípios intervenientes. Paulatinamente, os benefícios não são vistos como algo que esteja simplesmente a ser dado aos colaboradores e colaboradoras, mas antes como um investimento que rapidamente trará retorno para a entidade, enriquecendo-a, tornando-a mais competitiva, produtiva e rica, pois com colaboradores/as felizes, há mais felicidade, produtividade, eficiência e eficácia.



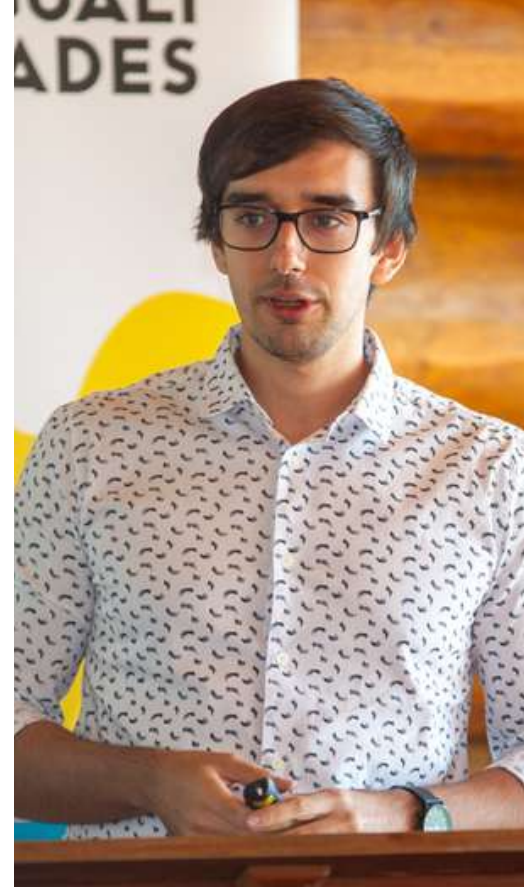
TEAMBUILDING DA IGUALDADE

Sumula do terceiro painel - “A abrangência da ENIND 2030: a transversalidade do trabalho desenvolvido por ONG’s, Associações e Autarquias”

29/09/2022

Sendo a preocupação central da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2030 a eliminação dos estereótipos, plasmada nos três Planos de Ação através de medidas concretas a prosseguir no primeiro período de execução até 2021: Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH); o Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD) e o Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de gênero, e características sexuais (PAOIEC), ao qual neste painel se juntou o Plano de Ação para a Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos (PAPCTSH), foi possível perceber qual é o trabalho que cada entidade executa para que os objetivos da ENIND sejam concretizáveis até 2030.

De destacar, que esta estratégia assenta em três linhas de atuação transversais: a interseccionalidade, dado que a discriminação resulta da intersecção de múltiplos fatores; a territorialização, reforçando que as políticas públicas devem adequar-se às características e necessidades territoriais e as parcerias, numa lógica de partilha de práticas, de corresponsabilização e de otimização de meios e redes, redes estas que, quer seja ao nível das organizações não governamentais, associações ou Municípios estão a funcionar, percebendo-se existirem nas diferentes áreas de intervenção, sendo algumas delas de abrangência territorial nacional.



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

Sumula do quarto painel - “A semana dos 4 dias de trabalho: Conciliação ou sobrecarga?”

30/09/2022

O principal “motor” das entidades, sejam elas privadas ou do setor público, são as pessoas. Pessoas felizes são pessoas produtivas e para isso há uma necessidade enorme de lhes proporcionar as melhores condições que visem conciliar as diferentes esferas da vida. Há, porém, desafios de diferente ordem que não são fáceis de alcançar, pois cada pessoa é única e não haverá soluções que satisfaçam todas as necessidades.

Ainda assim, cada situação, cada solução e cada medida a implementar deve ter em conta a panóplia de características pessoais e profissionais, que cada organização e que uma sociedade tem. A gestão da diversidade é uma maneira de combater a discriminação no mercado de trabalho e reforçar a luta pela igualdade de direitos de todos os/as profissionais.



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

**Sumula do quinto painel - “Síndrome do Burnout ou stress profissional: Um problema do indivíduo ou do seu contexto? Medidas preventivas e de combate”
30/09/2022**

O Burnout é uma doença que embora apenas recentemente tem ganho alguma importância e espaço de debate e interesse de investigação, é referida como existindo, pelo menos desde a década de 80 do século passado, portanto com cerca de quatro décadas.

Os estudos apontam vários motivos para a sua existência, porém, também, algumas indicações para o prevenir e curar. Não obstante deixar marcas psicológicas graves e causar um grande sofrimento, ao Burnout continua a não ser dada a atenção devida.

Se é uma doença do indivíduo ou do contexto? Tudo indica que ambos serão indissociáveis e que carece de um olhar mais atento, tanto do trabalhador e trabalhadora, como por parte de entidade empregadora.



TEAMBUILDING DA IGUALDADE

As sessões de trabalho, a partilha das boas práticas realizadas em diferentes locais do país e também as sessões expositivas de especialistas nacionais e internacionais, contribuíram para a discussão e debate de temas e ideias, sempre aprofundando o sentimento de pertença e de networking durante a divulgação das boas práticas municipais.

A avaliação do encontro, realizada pelos/as participantes é bastante positiva, pela forma como foi organizado e sobretudo pela partilha de práticas realizada:

"Foi particularmente relevante a partilha das boas práticas que se promovem por todo o país e perceber o que Câmaras Municipais e outras associações conseguem fazer no terreno"

"Gostei imenso de participar no Teambuiding da Igualdade. Achei os temas muito pertinentes e atuais. O programa foi muito bem pensado e estruturado em todos os sentidos. Apreciei muito também o cuidado em proporcionar estadia, refeições e atividades complementares ao programa. Foram sem dúvida três dias de muito enriquecimento, quer profissional como pessoal. Parabéns à Dra. Carla Melo, pelo empenho e dedicação que dedica a esta nobre causa que é a promoção da Igualdade de Oportunidades para e entre todos"

"Como aspectos positivos saliento os momentos de partilha de experiências e a possibilidade desta partilha ocorrer em contexto mais "informal", a iniciativa de introduzir no programa representantes dos vários sectores da sociedade, bem como, a organização de excelência e o acolhimento das pessoas participantes"



ENCONTROS COM OUTRAS AUTARQUIAS

O Município participou nos seguintes eventos de partilha de boas práticas promovidos por outros Municípios e Comunidades Intermunicipais:

- **Encontro Regional de Boas Práticas para a Promoção da Igualdade de Género**
Município de Fafe - 22/05/2023

Com o objetivo de divulgar as boas práticas promovidas pelos municípios da sub-região do Ave, este encontro foi um momento de partilha de experiências e práticas promotoras da Igualdade e da Não Discriminação, princípios basilares da Constituição Portuguesa, bem como uma oportunidade de reflexão sobre a adoção de políticas sociais que visem combater as assimetrias entre sexos, incidindo em temáticas pertinentes neste domínio, nomeadamente a violência doméstica, a linguagem inclusiva e a conciliação da vida profissional, familiar e pessoal.

- **Encontro de Partilha de Boas Práticas “Igualdade e conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal” - CIM do Tâmega e Sousa - 23/05/2023**

Este encontro, realizado em Felgueiras, surgiu na sequência da elaboração, no quadro da CIM do Tâmega e Sousa e sob a égide da CIG, de 11 Planos Municipais para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND), um por município integrante desta CIM, e de um Plano Intermunicipal para a Igualdade e a Não Discriminação. Com este Encontro foi possível explorar ideias e experiências que permitem ajudar a criar ambientes de trabalho inclusivos e promover a harmonia entre as responsabilidades pessoais e profissionais de cada um.

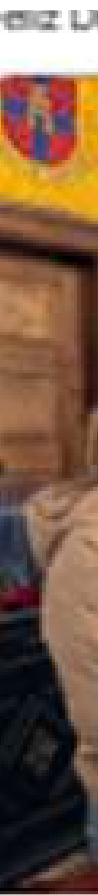
- **Encontro de Boas Práticas sobre a Igualdade e a Não Discriminação - Município de Ponte da Barca**
27/06/2023

Este encontro contou com a participação dos municípios de Caminha, Monção e da Póvoa de Lanhoso, e possibilitou a troca de conhecimentos sobre Igualdade de Género.

6/DIVULGAÇÃO DO PMIGO NAS REDES SOCIAIS DO MUNICÍPIO

"Para conseguir a instauração de uma sociedade baseada na igualdade, é fundamental que as coletividades locais e regionais integrem plenamente a dimensão do género nas suas políticas, organização e práticas. No mundo de hoje e de amanhã, uma verdadeira igualdade das mulheres e dos homens constitui, sem dúvida, a chave do nosso sucesso económico e social – não somente a nível europeu ou nacional, mas igualmente nas nossas regiões, nas nossas cidades, nos nossos municípios"

Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local



DIVULGAÇÃO DO PMIGO NAS REDES SOCIAIS DO MUNICÍPIO

concelho município atividade municipal turismo t



A divulgação das atividades do PMIGO nas redes sociais do Município, tem sido constante desde o seu início.

No que diz respeito à divulgação realizada regularmente pelo Gabinete de Comunicação no site, página de Facebook e Instagram do Município, destacamos, as seguintes iniciativas:

- Criação de um separador no site do município para divulgação do PMIGO e documentos estratégicos criados no âmbito do mesmo: <https://www.povoadelanhoso.pt/atividade-municipal/educacao/servico-promocao-da-igualdade-genero/documentos-e-projetos/>
- Divulgação no site do município de notícias sobre o PMIGO: <https://www.povoadelanhoso.pt/noticias/>
 - Seminário de Apresentação do Projeto IGUALDADES - 29/07/2021: <https://www.povoadelanhoso.pt/camara-municipal-da-povoa-lanhoso-apresenta-projeto-igualdades/>
 - Seminário de Apresentação dos Resultados do Diagnóstico: <https://www.povoadelanhoso.pt/povoa-lanhoso-apresenta-resultados-diagnostico/>
 - Encontro Internacional de Partilha de Boas Práticas: <https://www.povoadelanhoso.pt/1-encontro-internacional-partilha-boas-praticas-teambuilding-da-igualdade/>
 - Sessão Pública de Apresentação do PMIGO - 2023-2026 - 08/03/2023: <https://www.povoadelanhoso.pt/povoa-lanhoso-assinalou-dia-da-mulher-apresentou-plano-municipal-igualdade-genero/>
 - Divulgação do Guia de Linguagem Inclusiva - 03/05/2023: <https://www.povoadelanhoso.pt/dia-internacional-da-liberdade-imprensa/>
 - Seminário Final do Projeto IGUALDADES - 31/05/2023: <https://www.povoadelanhoso.pt/seminario-final-do-projeto-igualdades-destacou-importancia-da-interseccionalidade-igualdade/>

Município da Póvoa de Lanhoso
11 de maio
11 de maio
da equipa da igualdade na Vida Local
ar o Futuro" - à Conversa com o empresário André Vieira de Castro
n as duas iniciativas que decorreram ontem, no âmbito do programa Maio Soci
ocorreu nos Paços do Concelho com técnicos das entidades que compõe aquel
o e, a segunda, decorreu no Theatre Club, com alunos do Ensino Secundário da
o e da EPAVE.
#PovoaDeLanhoso



1 comentário 1

Compartilhar

ajudar as pessoas a compreenderem o objetivo da tua Página. Não vai ser possível editares o que é apresentado.

110120080914071
Identificação da Página

16 de novembro de 2020
Data de criação

Informações do administrador
Esta Página pode ter vários administradores, os quais podem ter permissão para publicar conteúdos, comentar ou enviar mensagens em nome da Página.

Esta Página não está atualmente a apresentar anúncios.

Outros nomes

- Aa Adic
- Parentes
- Adic
- Membros
- Adic

**DADOS
TOTAIS**

igualdades

Para ajudar a manter a autenticidade da nossa comunidade, estamos a mostrar informações sobre contas no Instagram. As pessoas podem ver isto tocando em ... no teu perfil e escolhendo a opção "Sobre esta conta". Vê porque é que estas informações são importantes.

Data de adesão
abril 2021

IGUALDADES
16 Publicações 56 Seguidores 24 A seguir

Promoção da Igualdade de Género e Não Discriminação
Póvoa de Lanhoso
POISE | Portugal 2020

TSH, SouQuemQ..., Novo

Editar, Partilhar perfil

Descobrir pessoas
Manuela Gonçalv... Segue-te, Anabela Pereira Segue-te

213 PUBLICAÇÕES
DESDE 16/11/2020

16 PUBLICAÇÕES
DESDE 04/05/2021

Para além deste procedimento, foi ainda criada uma página de Facebook e uma página de Instagram exclusivamente dedicadas à divulgação das atividades do Projeto "IGUALDADES", que culmina na elaboração do PMIGO.

Com a criação destes dois novos canais de comunicação, para além de manter atualizada a divulgação das várias iniciativas que concorrem para a concretização do PMIGO, garantindo uma maior abrangência em termos de número e tipologia de destinatários/as, pretende-se igualmente contribuir para desenvolver a literacia da cidadania, igualdade e direitos humanos, disponibilizando informação fidedigna nestas matérias, esclarecendo eventuais questões com vista à promoção da reflexão e do debate de ideias.

7/DIVULGAÇÃO DO PMIGO NOS MEIOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL LOCAIS

"Os estereótipos de género estão na origem das discriminações em razão do sexo diretas e indiretas que impedem a igualdade substantiva entre mulheres e homens, reforçando e perpetuando modelos de discriminação históricos e estruturais."

(ENIND, 2018 - 2030)

e Lanhoso assinalou Dia da Mulher
tou o Plano Municipal para a Iguald
ro

quia prepara seg o Municipal pa e Não Discrim

de Lanhoso assinalou Dia r com apresentação do Pl ipal para a Igualdade de G

ipal para a igualdade de g la pioneira

...as horas no dia de aniversário de ascendente sénior

...as em 09/03/2022 às 00:15
io



...às 18h31

...ção

...a Municipal da Póvoa de Lanhoso
u o Dia Internacional da Mulher com
a que englobou ainda a apresentação
... para a Igualdade de
PMIGO).



...ensa por duas horas no dia de aniversário de ascendente com idade igual
... é uma das medidas do Plano Municipal para a Igualdade de Género e
...oa de Lanhoso, apresentado esta quarta-feira pela vereadora Fátima Mo
...uro da Promoção e Igualdade. A mesma é apontada como sendo pioneira

...em comunicado, Fátima Moreira destacou as novidades que o documen
...s internos e externos: "Em termos gerais, este Plano traz um enfoque ma
...ciliação, na relação com o tecido empresarial, nas questões relacionadas
... (imigrantes, deficientes), de uma forma transversal".

DIVULGAÇÃO DO PMIGO NOS MEIOS DE COMUNICAÇÃO LOCAIS

Sublinhando a importância que as questões da Igualdade e Não Discriminação têm vindo a assumir junto da opinião pública, foram vários os meios de comunicação social locais que emitiram notícias acerca das várias fases de implementação do PMIGO, sublinhando o importante trabalho que o Município tem vindo a desenvolver.

- <https://radioaltoave.sapo.pt/povoa-de-lanhoso-assinalou-dia-da-mulher-e-apresentou-o-plano-municipal-para-a-igualdade-de-genero/>
- <https://correiodominho.pt/noticias/povoa-de-lanhoso-assinalou-dia-da-mulher-com-apresentacao-do-plano-municipal-para-a-igualdade-de-genero/143121>
- <https://ominho.pt/povoa-de-lanhoso-apresentou-plano-municipal-para-a-igualdade-de-genero-com-medida-pioneira/>
- <https://vmtv.sapo.pt/camara-municipal-da-povoa-de-lanhoso-apresenta-projeto-igualidades/>
- <https://vmtv.sapo.pt/povoa-de-lanhoso-aprovou-plano-municipal-para-a-igualdade-de-genero-e-oportunidades/>
- <https://radioaltoave.sapo.pt/povoa-de-lanhoso-assinalou-dia-da-mulher-e-apresentou-o-plano-municipal-para-a-igualdade-de-genero/>
- <https://bragatv.pt/povoa-de-lanhoso-prepara-segundo-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/>
- <https://correiodominho.pt/noticias/pvoa-de-lanhoso-ausculta-populao-no-mbito-do-plano-municipal-para-a-igualdade/131766>
- <https://correiodominho.pt/noticias/igualdade-no-centro-do-debate-na-pvoa-de-lanhoso/139611>
- <https://bloguedominho.blogs.sapo.pt/povoa-de-lanhoso-aprovou-plano-24145306>