



Estamos aqui para ajudar com
total **confidencialidade.**

Contacte-nos

223742441

936083515

gaiaprotegemais@cm-gaia.pt

Horário de Funcionamento:
2ª a 6ª feira - 9h00-17h00



**SENTE A
DIFERENÇA?**



Nº DE TELEFONE DE EMERGÊNCIA MÉDICA
CONTACTO: 112

LINHA NACIONAL DE EMERGÊNCIA SOCIAL
CONTACTO: 144

LINHA DE EMERGÊNCIA AO IDOSO
CONTACTO: 800 203 531

BOMBEIROS SAPADORES DE GAIA
CONTACTO: 707 242 400

POLÍCIA MUNICIPAL
CONTACTO: 223 778 035

POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA
CONTACTO: 227 878 370
227 878 375

GUARDA NACIONAL REPUBLICANA
CONTACTO: 227 862 000

LINHA SAÚDE 24: 808 24 24 24

CONHECE O SERVIÇO MUNICIPAL GAIA PROTEGE+?

O Gaia Protege + pretende:

- Promover a igualdade de direitos e oportunidades;
- Prevenir a violência;
- Garantir, gratuitamente, o acompanhamento psicossocial e jurídico das vítimas;
- Apoiar na delineação de um novo projeto de vida em segurança.

Mais informação em:

www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/gaia-protege-gabinete-de-atendimento-a-vitimas-de-violencia/

CONHECE O PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE 2022-2025?

O Plano Municipal para a Igualdade de V.N. de Gaia, apresenta 41 medidas para a promoção da igualdade e prevenção da violência, nomeadamente:

- Promover o mainstreaming de género no Município e garantir a igualdade como um valor transversal e de responsabilidade coletiva;
- Impulsionar o empreendedorismo feminino e a participação das mulheres no poder local e na vida pública;
- Combater a violência doméstica e de género;

- Reforçar as vantagens das medidas de conciliação da vida profissional, familiar e pessoal;
- Pretende criar um programa estratégico de intervenção nas escolas, contribuindo para uma cultura de não violência e promoção dos direitos humanos, com as crianças e jovens, como agentes promotores de mudança no futuro.

Consulte o Plano Municipal para a Igualdade de V.N.G. em:
www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/igualdade/



PLANO MUNICIPAL

Igualdade do Município
de Vila Nova de Gaia 2022-2025

CONHECE OS VÁRIOS TIPOS DE VIOLÊNCIA?

- **VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**
- **ABUSO SEXUAL**
- **VIOLAÇÃO**
- **TRÁFICO DE SERES HUMANOS**
- **MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA**
- **BULLYING**
- **CIBERBULLYING**
- **STALKING**
- **SEXTING**
- **OUTING**

CONHECE OS DIREITOS DAS VÍTIMAS DE CRIME?

- Receber confirmação por escrito da receção da denúncia apresentada, incluindo o estatuto de vítima;
- Aceder a apoio judiciário;
- Requerer um pedido de indemnização;
- Evitar contatos com o/a autor/a do crime nas instalações em que decorrem as diligências relacionadas com o processo;
- Beneficiar de serviços de mediação e justiça restaurativa;
- Aceder a serviços de apoio confidenciais e gratuitos;
- Ser inquirido/a o menor número de vezes e quando estritamente necessário.