



PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE E  
A NÃO DISCRIMINAÇÃO

# Workshop de Defesa Pessoal

Comemoração do Dia Internacional  
pela Eliminação da Violência contra a Mulher

**Público-alvo:** Aberto a todos os cidadãos/ãs

**Formador:** Professor/Mestre António Castro Lopes

## Conteúdos:

Capacitar os/as cidadãos/ãs de conhecimentos  
práticos para acautelar a sua defesa pessoal

**25 nov 2023**  
**10h00-11h00**

**Parque de jogos**  
**Vila do Conde**

Inscrições limitadas através  
do email: [vc.pmind@gmail.com](mailto:vc.pmind@gmail.com)



CÂMARA MUNICIPAL  
VILA DO CONDE



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu